

# *Ammophila arenaria*

## ESTORNO

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, principalmente, de dunas primárias.

**DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 80 (120)cm. Crescimento rápido.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços de gramíneas, como elemento singular ou dispersa entre pequenos arbustos. Poda anual para renovação da parte aérea. Espécie fundamental na estabilização de dunas.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Antirrhinum cirrhigerum*

## BOCA-DE-LOBO-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Litoral entre Aveiro e sagres, em solos arenosos, principalmente, de dunas secundárias.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita aberta, alt.100 (150)cm, larg.80 (120)cm. Apresenta gavinhas permitindo que cresça agarrada a outros arbustos. Flores rosa-purpúrea, grandes, agrupadas num eixo vertical (racimo).

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos entrelaçada noutros arbustos. Tolera bem as podas, resultando em moita mais densa.

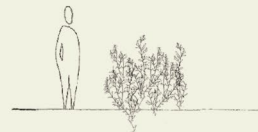
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Armeria pugens*

## CRAVO-DAS-AREIAS

### DISTRIBUIÇÃO:

Todo o litoral a Sul do Tejo, em dunas primárias e secundárias. Por vezes em arribas e sob coberto de pinhais.

### DESCRIÇÃO:

Subarbusto perene. Tufo compacto, alt. 30 (50)cm, larg. 30 (50)cm. Flores rosadas agrupadas em formas globulares no cimo de pedúnculos.

### UTILIZAÇÃO:

Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Asteriscus maritimus*

## PAMPILHO-MARITIMO

**DISTRIBUIÇÃO:** Costa Vicentina, indo até Albufeira, em arribas rochosas.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita compacta e larga, alt. 20 (30)cm, larg. 50 (80)cm. Floração amarela prolongada no ano.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, rock gardens e como cobertura.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# Calluna vulgaris

TORGA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território excepto na zona raiana, em matos abertos ou sob coberto de pinhais e sobreirais.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita aberta e arredondada, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Floração rosada a branca prolongada no ano.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Centranthus ruber*

## ALFINETES

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território. Ruderal, surge em muros de pedra e bermas de caminhos.

**DESCRIÇÃO:** Herbácea perene. Tufo denso, alt. 60 (80)cm, 50 (80)cm. Flor avermelhada, mais raramente branca, em densas inflorescências. Crescimento rápido.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Cistus albidus*

## ROSELHA-GRANDE

**DISTRIBUIÇÃO:** Maciço calcário estremenho, Douro e Tejo interiores, Centro-Oeste alentejano e Algarve. Em matos abertos ou orlas de bosques (azinha).

**DESCRIÇÃO:** Arbusto perene. Moita densa e arredondada, alt. 100 (150)cm, larg. 80 (120)cm. Folhagem de cor acinzentada. Flores rosa-purpúrea muito abundantes.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N



# *Cistus crispus*

## ROSELHA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o Centro e Sul, em matos e clareiras de sobreiral.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa e prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 80 (120)cm.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e como cobertura. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D





# *Cistus ladanifer* subsp. *sulcatus*

## ESTEVA-VICENTINA

**DISTRIBUIÇÃO:** Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, em arribas costeiras.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita densa, alt. 60 (120)cm, larg. 80 (150)cm. Espécie mais compacta que *C. ladanifer* subsp. *ladanifer*. Folhas viscosas muito perfumadas. Flores grandes com 6 (10) cm de diâmetro.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, sebes informais e rock gardens. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

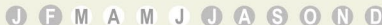
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Cistus monspeliensis*

SARGAÇO

**DISTRIBUIÇÃO:** Boa parte do Centro e Sul, em matos e clareiras de regiões quentes e secas.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita densa, alt. 100 (150)cm, larg. 120 (160). Folhagem viscosa. Floração branca abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Cistus psilosepalus*

SANGANHO

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, excepto no interior alentejano (Guadiana), em matos abertos e sob coberto, principalmente de pinhais.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita arredondada, alt.60 (120)cm, larg.60 (120)cm. Flores brancas, com sépalas avermelhadas após floração que prolongam o seu interesse ornamental.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e sebes informais. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

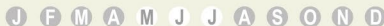
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Cistus salvifolius*

## ESTEVINHA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, em matos abertos e sob coberto de pinhais, azinhais e sobreirais.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita arredondada, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Flores brancas, pequenas mas abundantes.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e sebes informais. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Corynephorus canescens*

ERVA-PICHONEIRA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, mas principalmente no litoral na duna secundária. No interior em zonas arenosas.

**DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 20 (40)cm. As folhas vão desde o verde-seco ao purpúrea.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços de gramíneas e dispersa entre pequenos arbustos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Euphorbia characias*

## TROVISCO-MACHO

**DISTRIBUIÇÃO:** Oeste do Centro e do Sul e Alto Douro, em matos abertos.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita com ramos erectos, alt.100 (150)cm, larg. 100 (150)cm. Folhas dispostas em densas espirais. Flores verde-amareladas, com nectários amarelos ou castanhos.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e como elemento singular. A poda (quase rasa) promove a sua renovação.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE



# *Euphorbia paralias*

## MORGANHEIRA-DAS-PRAIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, principalmente, de dunas primárias.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Tufos abertos, alt. 40 (60)cm, larg. 40 (60)cm. Folhas acinzentadas. Flores verde-amareladas.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Halimium calycinum*

## SARGACINHA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul de Aveiro e bacia do Tejo e Sado, em solos arenosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, alt. 40 (60)cm, larg. 40 (60)cm. Folhas estreitas, confundíveis com *Rosmarinus officinalis*. Floração abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE





# *Halimium halimifolium*

SARGAÇA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul de Aveiro e bacia do Tejo e Sado, em solos arenosos. Matos abertos e sob coberto de pinhais ou sobreirais.

**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita aberta, alt. 120 (150)cm, larg. 120 (150)cm. Folhagem acinzentada pouco densa.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Helichrysum italicum* subsp. *picardi*

## PERPÉTUA-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias de dunas primárias, secundárias e consolidadas. Também sob pinhais.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, algo despenteada, alt. 40 (60)cm, larg. 50 (80)cm. Folhas acinzentadas.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Iberis procumbens*

## ASSEMBLEIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul de Aveiro e maciço calcário estremenho, em solos arenosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Tufo compacto, alt. 30 (50)cm, larg. 30 (50)cm. Folhagem lustrosa. Floração branca muito abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Lavandula multifida*

## ALFAZEMA-DE-FOLHA-RECORTADA

**DISTRIBUIÇÃO:** Arrábida e sudeste alentejano, em solos rochosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 60 (80)cm, larg. 60 (80)cm. Folhas verde-claras muito recortadas, fazendo lembrar as frondes dos fetos. Inflorescências bem destacadas da folhagem. Floração muito prolongada no ano.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Lavandula pendunculata*

## ROSMANINHO-MAIOR

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, em matos abertos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Distingue-se da *L. stoechas* pelas inflorescências bem destacadas da folhagem.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# Lavandula stoechas

## ROSMANINHO

**DISTRIBUIÇÃO:** Centro e Sul, em matos abertos e sob coberto.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 60 (100)cm, larg. 60 (100)cm. Folhagem mais acinzentada que a *L. pedunculata*.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Lavandula viridis*

## ROSMANINHO-VERDE

**DISTRIBUIÇÃO:** Sul alentejano e Algarve interior, em matos abertos em encostas sombrias e sob coberto.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Folhagem mais que as outras lavandulas.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Lobularia maritima*

## AÇAFATE-DA-PRAIA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em dunas e arribas.

**DESCRIÇÃO:** Herbácea perene de porte prostrado. Floração abundante e prolongada no ano. Crescimento rápido.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Poda anual forma plantas mais compactas evitando o alastramento.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D





# *Lygeum spartum*

## FALSO-ESPARTO

**DISTRIBUIÇÃO:** Incerta, talvez regionalmente extinto, tem preferência por prados na orla de sapais.

**DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 40 (60)cm. Espiga pequena envolta por uma única bráctea.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços de gramíneas e dispersa entre pequenos arbustos.

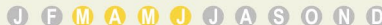
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



# *Ononis ramosissima*

## JOINA-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, mas também solos pedregosos calcários.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa em almofada, alt. 40 (60)cm, larg. 60 (100). Folhagem viscosa. Floração abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

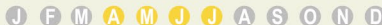
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECA



MESES DE INTERESSE



# *Phlomis purpurea*

MARJOILA

## DISTRIBUIÇÃO:

Sul alentejano e Algarve interior, em matos abertos em encostas sombrias e sob coberto.

## DESCRIÇÃO:

Arbusto perene. Moita aberta, alt. 80 (150)cm, larg. 60 (100)cm. Folhas acinzentadas que fazem lembrar as da *Salvia officinalis*.

## UTILIZAÇÃO:

Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. A poda permite moitas mais densas.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Santolina impressa*

## SANTOLINA-DAS-AREIAS

<b>DISTRIBUIÇÃO:</b>	Endemismo da região do estuário do Sado, em solos arenosos ácidos. Por vezes, sob coberto de pinhais.
<b>DESCRIÇÃO:</b>	Subarbusto perene. Moita densa e algo prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 50 (80)cm. Folhagem acinzentada.
<b>UTILIZAÇÃO:</b>	Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D



# *Santolina rosmarinifolia*

## SANTOLINA-VERDE

**DISTRIBUIÇÃO:** Noroeste e Centro, mas com distribuição pontual, em solos pedregosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa e prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 60 (100)cm. Folhagem verde.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# Thymus mastichina

BELA-LUZ

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, principalmente no interior de clima mais continental. Em matos abertos e sob coberto de pinhais e sobreirais.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, alt. 40 (60)cm, larg. 30 (50)cm. Flores agrupadas em formas globulares, peludas.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



# *Thymus pulegioides*

## TOMILHO-RASTEIRO

**DISTRIBUIÇÃO:** Algumas regiões do Norte, em prados húmidos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene, de porte prostrado, alt. 30 (40)cm, larg. 50

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e como cobertura. Suporta algum pisoteio. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D

